FORMATO DE INTERVENCION BREVE

Intervención No 1

Intervención No 2 X

- Se parte del interés o motivo expresado por la consultante.
- También debe abordar los riesgos identificados.
- Propiciar el afrontamiento y la resolución
- Fortalecer los factores protectores (red de apoyo)
- Acompañar en la activación de las rutas o la búsqueda de servicios en salud

INTERVENCION BREVE	
MUNICIPIO: Risaralda	NOMBRE DEL RESPONSABLE: Angie Franciny González Valencia
FECHA DE LA INTERVENCION : 20-11-2025	
NOMBRE DE LA CONSULTANTE: Omaira Arcila Certiga	EDAD: 52
PRESENTACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO Y LOS PROBLEMAS PRINCIPALES PARA ABORDAR: (DESCRIBA EL NIVEL DE RIESGO) La participante mantiene **riesgo bajo**, sin presencia de violencia evidente. Sin embargo, persisten episodios de tensión familiar en los que se presentan portazos o golpes a objetos, lo que constituye **violencia psicológica ambiental**, reconocida ahora por la participante como una forma que afecta su bienestar emocional. Requiere consolidar mecanismos de protección emocional y comprender cuándo activar redes de apoyo.	
OBJETIVO: Profundizar en el reconocimiento emocional y en la identificación de señales tempranas de violencia psicológica ambiental, así como fortalecer el conocimiento verbal sobre redes comunitarias e institucionales como mecanismos de apoyo.	
ACCIONES A DESARROLLAR (a nivel individual, frente a las redes de apoyo, a la ruta de atención): A nivel individual Durante la sesión se trabajó en identificar cómo su cuerpo reacciona ante situaciones que le generan inquietud. La participante describió sensaciones físicas como inquietud, presión en el pecho y necesidad de guardar silencio. Se reforzó la importancia de reconocer estas sensaciones como señales de malestar emocional. Se orientó en prácticas de autocuidado como alejarse del lugar durante un momento de tensión, realizar respiración profunda y regresar al diálogo cuando sienta mayor calma. Frente a redes de apoyo Se reforzó el papel de las mujeres mayores del resguardo, quienes brindan acompañamiento emocional y orientaciones desde la tradición. La participante manifestó que hablar con su figura de confianza la hizo sentir escuchada. También se destacó la labor de las autoridades del resguardo como mediadores ante conflictos familiares, validando su importancia dentro del sistema de protección propio.	

Frente a la ruta de atención Debido a las barreras de lectura, se explicó nuevamente de manera verbal el funcionamiento de la ruta institucional, haciendo énfasis en cuándo es pertinente acudir a ella: si aumenta la intensidad de los episodios, si siente miedo, amenazas o si su bienestar emocional se deteriora. Se aclaró que esta ruta no contradice los mecanismos del resguardo, sino que se activa como una herramienta complementaria cuando la situación lo exige.	
EVALUACIÓN Y ACCIONES DE CIERRE: La participante logró identificar que la violencia psicológica ambiental puede afectarla emocionalmente y comprendió la importancia de actuar frente a estas señales tempranas. Expresó mayor claridad sobre cómo cuidarse y cómo articular los apoyos del resguardo con los institucionales en caso de necesidad. Con esta sesión se da cierre al proceso de intervención breve.	
FIRMA DEL PROFESIONAL:	angie Yohanny Gonzalez V